

برگزاری چهارمین نشست خبری طرح های تحقیقاتی خاتمه یافته نیمه دوم سال ۱۴۰۳ در مرکز تحقیقات پوست



به گزارش روابط عمومی مرکز تحقیقات پوست، در روز سه شنبه ۷ اسفند ماه ۱۴۰۳ در محل سالن اجتماعات مرکز تحقیقات پوست نشست خبری برگزار گردید. در این نشست دکتر رضا رباطی ریاست مرکز تحقیقات پوست در رابطه با یک مطالعه مقطعی با عنوان بررسی میزان استفاده و رضایت مندی متخصصان پوست ایرانی از تله درماتولوژی قبل، حین و بعد از دوره پاندمی کووید-۱۹ انجام شد، صحبت کردند. وی در رابطه با این تحقیق گفت: برای این ارزیابی، پرسشنامه معتبر آنالین تهیه شد و در اختیار متخصصین پوست ایران قرار گرفت. سیزده متخصص پوست پرسشنامه را تکمیل کردند. میانگین سنی $43/56 \pm 9/86$ سال بود و ۵۵ درصد زن و ۴۵ درصد مرد بودند. ۳۸/۹ درصد از متخصصان پوست قبل از همه گیری از راه دور درماتولوژی استفاده نمی کردند و ۵۴/۵ درصد کمتر از ۱۵ بار در ماه قبل از همه گیری کووید-۱۹ از درماتولوژی از راه دور استفاده می کردند. ۲۷/۱٪ با این ایده "کاملاً موافق" بودند که همه گیری کووید-۱۹ آنها را به استفاده از درماتولوژی از راه دور سوق داد و ۳۲/۲٪ با این ایده "موافق" را ذکر کردند. ۴۵/۵٪ از پزشکان دقت نسبی تشخیص از راه دور درماتولوژی را ۵۰ تا ۷۰ درصد ذکر کردند. در این تحقیق میانگین نمره رضایت متخصصین پوست $22/82 \pm 6/42$ بود که به معنای رضایت متوسط است. اکثر متخصصان پوست ویزیت حضوری را پس از همه گیری ترجیح می دهند. در پایان دکتر رباطی متذکر شد که به نظر می رسد درماتولوژی از راه دور روشی مفید در برخی شرایط خارق العاده مانند همه گیری کووید-۱۹ می باشد. محدودیت هایی از جمله ناتوانی در انجام یک معاینه فیزیکی خوب دارد. با این حال، به نظر می رسد ویزیت های حضوری برای متخصصان پوست پس از همه گیری کووید-۱۹ ارجحیت بیشتری دارد.



خانم دکتر نسترن نمازی دانشیار گروه پوست و هیات علمی مرکز تحقیقات پوست در این نشست خبری یک مطالعه ی پژوهشی با عنوان " بررسی کیفیت زندگی و اضطراب و افسردگی در بیماران مبتلا به لیکن پلانوپیلاریس در مقایسه با گروه شاهد در بیمارستان لقمان و شهدای تجریش با پرسشنامه HADS و DLQL در سال ۹۷ و ۹۸ " با هدف بررسی کیفیت خواب بیماران مبتلا به لیکن پلانوپیلاریس مطرح کردند. خانم دکتر نمازی توضیح دادند تعیین پیامدهای مختلف لیکن پلانوپیلاریس برای بهبود استراتژی‌های مراقبت از بیمار مهم است. هدف از این مطالعه بررسی کیفیت خواب بیماران مبتلا به لیکن پلانوپیلاریس بوده است. وی در این تحقیق ۵۸ بیمار مبتلا به لیکن پلانوپیلاریس در مقابل تعداد مساوی از افراد سالم همسان با سن و جنس وارد مطالعه شدند. شاخص کیفیت خواب پیتسبورگ برای ارزیابی اختلال خواب در همه شرکت کنندگان استفاده شد. شاخص کیفیت زندگی پوستی نیز در این مطالعه مورد ارزیابی قرار گرفت. در انتهای مصاحبه خانم دکتر اظهار داشتند که مطالعه نشان داد ما پیشنهاد می کنیم که اختلالات خواب در بیماران مبتلا به لیکن پلانوپیلاریس غربالگری شود، زیرا این اختلالات را می توان به عنوان علائم پیش درآمد اختلالات خلقی در نظر گرفت. این مطالعه کاهش کیفیت خواب و کیفیت زندگی پایین تر را در بیماران مبتلا به لیکن پلانوپیلاریس در مقایسه با جمعیت سالم نشان داد.